



NÁSTROJE EFEKTÍVNEJ KOMUNIKÁCIE



+421 917 214 644



ziska@e-lektor.sk

Popis: Školenie Vám poskytne niekoľko užitočných nástrojov a návodov na to, ako môžete dosiahnuť svoje ciele prostredníctvom komunikácie. Ľudia na poradách Vám zaspávajú? Často komunikujete nepríjemné udalosti? Váš komunikačný komfort už viac nemusí byť iba pojmom, pretože po absolvovaní školenia jednoducho budete vedieť, ako komunikovať nepríjemné, rušivé ale aj skvelé informácie!

Čo získate: Naučíte sa pripravovať ciele svojich rozhovorov, plánovať ich a riadiť. Získate nástroje pre efektívne a eticky nezávadné komunikačné intervencie, sebaobranu či sebaapresadenie. Sebavedomie a komunikácia sú pojmy, ktoré na tomto školení spojíme v neoddeliteľný celok.

Z obsahu: - Stanovenie cieľa komunikácie alebo „Nemierte sviečkou, použite laser!“

- Načasovanie realizácie rozhovoru
- Príprava rozhovoru (Cieľ+Čas+Príprava=Realizácia)

technika: Pozície vnímania

- Komunikačný efekt a ako ho dosiahnuť
- Presvedčivé modelovanie rozhovorov
- Metódy konštruktívnej kritiky
- Odovzdávanie spätnej väzby
- Asertívne techniky sebaapresadenia
- Praktické cvičenia zručností

Trvanie: 8 hodín (60 min.)

INFORMÁCIE PRE ZÁUJEMCOV:

Miesto konania: dohodou, celá SR

Prihlasovanie a termíny: info na +421 917 214 644

Počet miest na kurze: 6 - 12 účastníkov

Ubytovanie a strava: k dispozícii v mieste konania kurzu

Cena kurzu: 149,- EUR (bez DPH)